

# Protéjase de la peste

BOLETÍN INFORMATIVO NO. 125-17-DES



## ¿Que es la peste?

La peste ocurre naturalmente en el oeste de los Estados Unidos, particularmente Arizona, California, Colorado y Nuevo México. La bacteria de la peste (*Yersinia pestis*) se transmite por pulgas y circula naturalmente entre los roedores silvestres. La peste también puede infectar a los humanos y sus mascotas.

## ¿Cómo se contrae la peste?

- Picaduras de pulgas infectadas
- Tocar animales infectados (tales como los perros de la pradera, ardillas, ratas y conejos)
- Inhalar gotitas de la tos de una persona o un animal infectado

## Tipos comunes de peste:

**La peste bubónica** es el tipo de peste más común. Por lo general se presenta después de la picadura de una pulga infectada. El síntoma principal es un ganglio/nódulo linfático inflamado y doloroso, que generalmente ocurre en la ingle, las axilas o el cuello. Otros síntomas incluyen fiebre, escalofríos, dolor de cabeza y agotamiento extremo. Una persona se enferma, generalmente, 1 a 6 días después de haber sido infectada. Si no se trata a tiempo, la bacteria puede propagarse a otras partes del cuerpo y causar peste septicémica o neumónica.

**La peste septicémica** ocurre cuando la bacteria de la peste se multiplica en la sangre. Los síntomas incluyen fiebre alta, agotamiento, mareos y dolor abdominal. La peste septicémica puede causar rápidamente un *shock* y disfunción orgánica.

**La peste neumónica** ocurre cuando la bacteria de la peste infecta los pulmones. Los síntomas incluyen fiebre alta, escalofríos, dificultad para respirar y expulsión de flema sangrienta al toser. La peste neumónica es casi siempre mortal si no se trata rápidamente.

**Si usted tiene síntomas de peste, consulte a un proveedor de atención médica de inmediato.**

**La peste se puede tratar eficazmente con antibióticos, pero una persona infectada debe recibir tratamiento rápidamente para evitar complicaciones graves o incluso la muerte.**

## Protéjase si vive en un área donde hay peste:

- Remueva maleza, montones de roca, basura y el exceso de leña alrededor de su propiedad para evitar los lugares donde pueden anidar los roedores.
- Evite recoger o tocar animales muertos. Si es necesario, use guantes.
- Trate a sus perros y gatos con medicamentos antipulgas regularmente.
- No deje que las mascotas duerman en la cama con usted. Se ha demostrado que esto aumenta su riesgo de contraer la peste.
- Use repelente de insectos que contenga DEET para prevenir las picaduras de pulgas.
- Mantenga los alimentos para mascotas en contenedores a prueba de roedores.
- Lleve mascotas enfermas al veterinario.
- No permita que las mascotas cacen en las áreas donde habitan roedores.

OFICINAS EN: RIVERSIDE, BLYTHE, CORONA, HEMET, INDIO, MURRIETA AND PALM SPRINGS

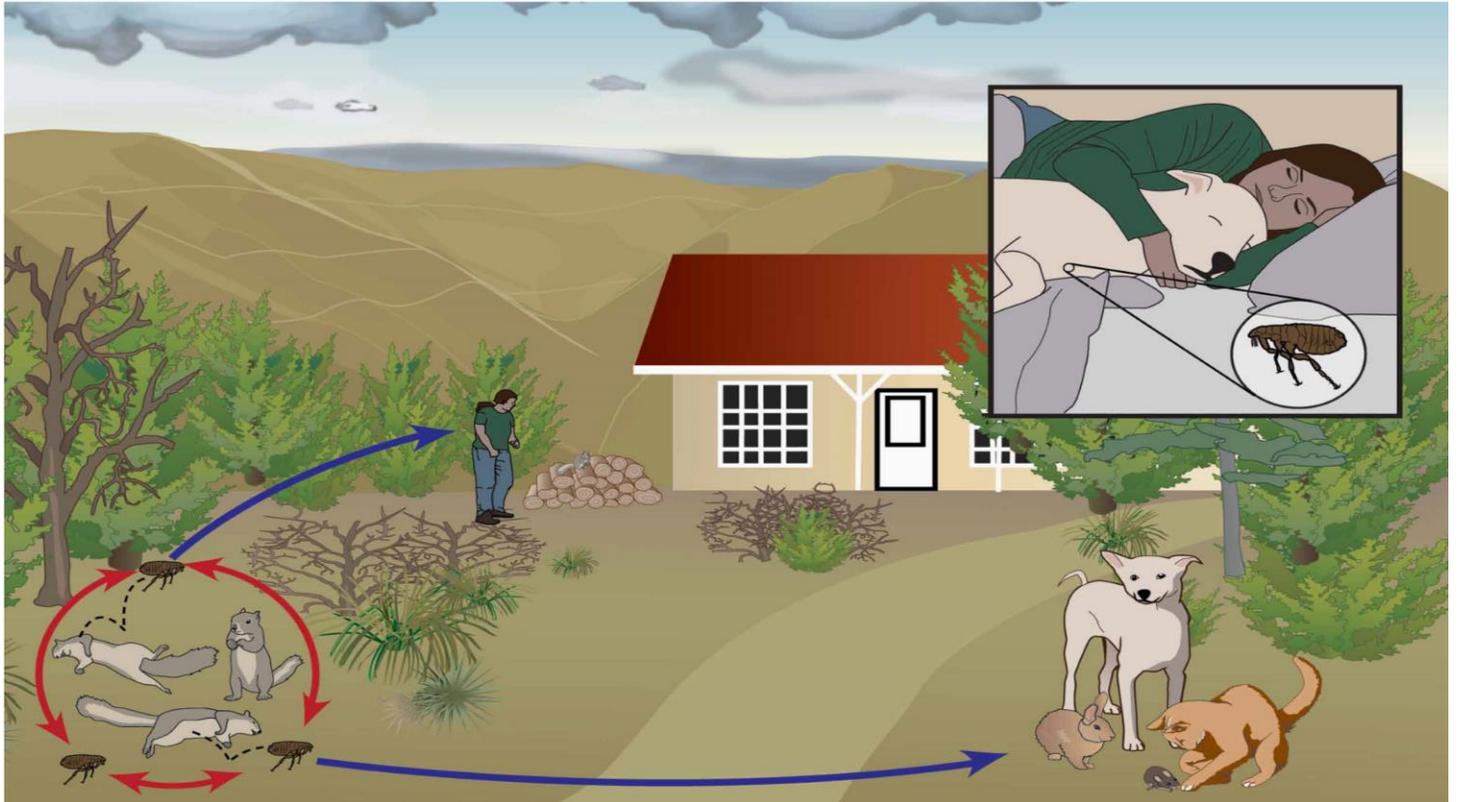
Para más información llamar al (888) 722-4234

Sitio de Internet del Departamento – [www.rivcoeh.org](http://www.rivcoeh.org)

## La peste en seres humanos:

Las personas se infectan con la bacteria de la peste a través de la picadura de una pulga infectada. La infección también es posible cuando la sangre u otro líquido corporal infectado entra el cuerpo a través de los ojos, la boca, la nariz o un corte abierto.

Las personas también pueden ser infectadas después de inhalar bacteria de la tos o del estornudo de una persona o animal infectado, como un gato. Los gatos son especialmente susceptibles a la peste y, si están infectados, representan una fuente grave a la exposición de los seres humanos. Es menos probable que los perros se enfermen, pero ellos de todos modos pueden llevar pulgas infectadas con peste a el hogar.



La peste humana es a menudo precedida por un brote o "epizootia" en la cual grandes cantidades de roedores vulnerables mueren. Cuando esto sucede, las pulgas infectadas y hambrientas abandonan a los roedores muertos y buscan sangre de otros huéspedes, incluyendo los seres humanos y las mascotas domésticas. Los estudios en el suroeste de los Estados Unidos sugieren que, las epizootias son más propensas a ocurrir durante los veranos más frescos después de los inviernos lluviosos.

### Para obtener más información, por favor comuníquese con:

Riverside County Department of Environmental Health  
Vector Control Program  
800 S. Sanderson Ave. Suite 200, Hemet, CA 92545  
(951) 766-9454 • (888) 722-4234 • [www.rivcoeh.org](http://www.rivcoeh.org)

or

Centers for Disease Control and Prevention  
(800) CDC-INFO • [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

OFICINAS EN: RIVERSIDE, BLYTHE, CORONA, HEMET, INDIO, MURRIETA AND PALM SPRINGS

Para más información llamar al (888) 722-4234

Sitio de Internet del Departamento – [www.rivcoeh.org](http://www.rivcoeh.org)