PREVENCIÓN DE AHOGAMIENTO

Los ahogamientos son la tercera causa principal de muertes no intencionales relacionadas con lesiones en todo el mundo y para todas las edades. Un promedio de 10 niños muere ahogado todos los días en los Estados Unidos. El ahogamiento es rápido, silencioso y una amenaza real para todas las edades, no solo para los niños. Afortunadamente, las muertes por ahogamiento son 100% prevenibles. Si bien las piscinas son a menudo un lugar de recreación y diversión, es importante tomar precauciones para facilitar la seguridad tanto dentro como alrededor de las piscinas.

ENVIRONMENTAL HEALTH
COUNTY OF RIVERSIDE
Protecting People and the Environment

REQUERIDO PARA PISCINAS PERMITIDAS

LOS RECINTOS DEBENTENER ...

- Cercando al menos 5 pies de alto con una holgura de 5 pies alrededor del exterior de la cubierta
- Aperturas menores de 4 pulgadas en y bajo la cubierta
- Aperturas horizontals de enlace de cadena menores de 1 pulgadas
- Al menos 48 pulgadas entre barras horizontals en el diseño cercado para prevenir la escalada

PUERTAS Y ENTRADAS DEBEN...

- Cerrarce automaticamente y mantenerse cerrada
- Abrir hacia fuera, hacia el lado contrario de la piscina
- Tener manijas / cierres 42-44 pulgadas sobre la cubierta
- Puede ser bloqueado durante los tiempos no utilizados
- Tenga un signo de "mantener cerrado" publicado en el lado exterior en una ubicación fácilmente visible

EL EQUIPO DE SEGURIDAD DEBE INCLUIR...

- Un palo de rescate de 12 pies de longitud fija con un gancho de cuerpo seguramente adjunto
- Una firma de rcp con diagrama e instrucciones
- Un salva vidas con cuerda adjunta capaz de alcanzar la anchura de la piscina
- Un signo de emergencia con el nombre y dirección de la piscina y el número de teléfono del hospital más cercano
- Una firma con el teléfono de emergencia número 911

LAS MEDIDAS ADICIONALES DEBEN INCLUIR...

- Agua limpia suficiente para ver fácilmente la parte inferior de la piscina en todo momento (el drenaje principal debe ser fácilmente visible)
- Iluminación adecuada en o alrededor de la piscina. Si la iluminación adecuada no está instalada, no permita el uso después de la oscuridad
- Cubiertas principales de drenaje y succión seguras
- Sin huecos alrededor o agua dentro de accesorios de luz
- Un perímetro sin bloquear de 4 pies alrededor de la piscina

PRÁCTICAS RECOMENDADAS PARA LA SEGURIDAD DE PATRONES

SUPERVISIÓN

- Designar a un adulto para supervisar a todos los nadadores.
- Nunca nade solo, independientemente de su edad o habilidad.
- Mantenga siempre a los niños pequeños lo suficientemente cerca como para alcanzar

HABILIDADES DE SEGURIDAD

- Clases formales de natación
- Certificación de RCP
- Aprenda a identificar las señales de advertencia de angustia del nadador

DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD

- Utilice solo dispositivos de seguridad adecuados, como un chaleco salvavidas bien ajustado
- Nunca use juguetes o ayudas para nadar como alas de agua, fideos de piscina, cámaras de aire o tablas de patada como dispositivos de seguridad.

PARA MÁS INFORMACIÓN, LLAME AL (888)722-4234 O VISITE WWW.RIVCOEH.ORG