



## DEPARTMENT OF ENVIRONMENTAL HEALTH County of Riverside

BOLETÍN INFORMATIVO NO. 88-17-EPO  
PROTECCIÓN Y SUPERVISIÓN AMBIENTAL

### HOJA INFORMATIVA DE MOHO

#### *¿Qué son los mohos?*

Los mohos son hongos que se pueden encontrar tanto en interiores como en exteriores. Nadie sabe exactamente cuántas especies de hongos existen, pero las estimaciones varían de decenas de miles a quizás trescientos mil o más. Los mohos crecen mejor en condiciones cálidas, húmedas, y se propagan y reproducen formando esporas. Las esporas de moho pueden sobrevivir a condiciones ambientales adversas, como condiciones secas, que no son compatibles con el crecimiento normal de moho (Centros para el Control de Enfermedades (CDC), 2012).

#### *¿Cómo afectan los mohos a las personas?*

Algunas personas son sensibles al moho. Para estas personas, la exposición al moho puede causar síntomas como congestión nasal, irritación ocular, sibilancias o irritación de la piel. Algunas personas, como las personas con alergias graves al moho, pueden tener reacciones más graves. Pueden ocurrir reacciones graves entre los trabajadores expuestos a grandes cantidades de moho en entornos ocupacionales, como los agricultores que trabajan en torno al heno mohoso. Las reacciones severas pueden incluir dificultad para respirar, infecciones respiratorias y ataques de asma en aquellos que ya tienen asma. Algunas personas con enfermedades pulmonares crónicas, como la enfermedad pulmonar obstructiva, pueden desarrollar infecciones de moho en los pulmones (CDC, 2012).

#### *¿Cómo se puede disminuir la exposición al moho?*

Las personas sensibles deben evitar las áreas que probablemente tengan moho, como las pilas de compuesto, el pasto cortado y las áreas boscosas. Dentro de las casas, el crecimiento de moho puede reducirse manteniendo los niveles de humedad entre 40% y 60%, y ventilando duchas y áreas de cocción. Si hay crecimiento de moho en su hogar, debe limpiar el moho y eliminar los materiales húmedos lo antes posible (CDC, 2012). Otras recomendaciones para controlar el moho en el hogar incluyen:

- Mantenga el nivel de humedad en la casa lo más bajo posible, no más del 50%.
- Use un aire acondicionado o un deshumidificador durante los meses húmedos.
- Asegúrese de que la casa tenga ventilación adecuada, incluidos los extractores.
- Agregue inhibidores de moho a las pinturas antes de la aplicación.
- Limpie los baños con productos para eliminar el moho.
- No alfombrar baños y sótanos.
- Retire o reemplace las alfombras y tapicerías previamente empapadas.

#### *Encontré moho creciendo en mi casa, ¿cómo pruebo el moho?*

No existe una agencia gubernamental que brinde servicios de investigación de moho al público en general; sin embargo, puede contratar un Consultor de calidad del aire interior o una Compañía de reducción de la calidad del aire interior para que lo ayude con la investigación y / o limpieza. Si usted es un inquilino y siente que el propietario / propietario no ha respondido a sus inquietudes con respecto al moho, puede comunicarse con la autoridad de vivienda local. La información de contacto del Consejo de Vivienda Justa del Condado de Riverside y la Sección de Calidad del Aire Interior del Departamento de Salud Pública de California se encuentra en la página 2 de este folleto.

OFICINAS EN: RIVERSIDE, BLYTHE, CORONA, HEMET, INDIO, MURRIETA, Y PALM SPRINGS

Para más información llame al (888) 722-4234

Sitio Web del Departamento – [www.rivcoeh.org](http://www.rivcoeh.org)

Para disputas de inquilinos / propietarios, comuníquese con el Consejo de Equidad de Vivienda del Condado de Riverside, Inc. :

Sitio web: <http://fairhousing.net/>  
Teléfono: 1-800-655-1812  
Correo electrónico: [fhrc@fairhousing.net](mailto:fhrc@fairhousing.net)

Para obtener información general sobre moho y orientación sobre la contratación de un consultor de calidad del aire interior, consulte el Departamento de Salud Pública de California:

Sitio web: <http://www.cdph.ca.gov/PROGRAMS/IAQ/Pages/IndoorMold.aspx>  
Correo electrónico: [iaq@cdph.ca.gov](mailto:iaq@cdph.ca.gov)

\*Documento disponible en otro formato mediante solicitud.

---

**OFICINAS EN: RIVERSIDE, BLYTHE, CORONA, HEMET, INDIO, MURRIETA, Y PALM SPRINGS**

**Para más información llame al (888) 722-4234**

**Sitio Web del Departamento – [www.rivcoeh.org](http://www.rivcoeh.org)**