



DEPARTMENT OF ENVIRONMENTAL HEALTH County of Riverside

BOLETIN INFORMATIVO NO. 67-91-DES

DIVISIÓN DE SERVICIOS AMBIENTALES DEL DISTRITO LOCAL

INTOXICACIONES POR ALIMENTOS COMÚNMENTE ENCONTRADOS

Bacillus cereus

Síntomas: Náuseas, vómitos, diarrea, dolor abdominal
Tiempo de Inicio: 6-15 horas*
Comida Involucrada: Arroz cocido / frito, cereales, sopas, natillas, salsas, pastel de carne, salchichas, verduras cocidas
Muestras para Obtener: Heces, vómito
*El tipo afectado por el calor (diarrea) tiene un tiempo de inicio de 8-16 horas.

Clostridium perfringens

Síntomas: Dolor abdominal, diarrea
Tiempo de Inicio: 8-22 horas
Comida Involucrada: Carne cocida, aves, salsa
Muestras para Obtener: Heces

Escherichia coli

Síntomas: Dolor abdominal, diarrea, dolor muscular, vómitos, escalofríos, dolor de cabeza, náuseas, fiebre
Tiempo de Inicio: 1-4 días
Comida Involucrada: Varios alimentos, agua
Muestras para Obtener: Heces, hisopos rectales

Shigellosis

Síntomas: Dolor abdominal, diarrea, fiebre, heces con sangre mucosa, tenesmo
Tiempo de Inicio: 1-2 días
Comida Involucrada: Ensaladas, agua
Muestras para Obtener: Heces, hisopos rectales

Campylobacter enteritis

Síntomas: Dolor abdominal, diarrea, fiebre, malestar general, dolores de cabeza
Tiempo de Inicio: 2-5 días
Comida Involucrada: Leche cruda, agua, pollo o carne cruda
Muestras para Obtener: Heces, hisopos rectales, sangre

Contaminacion Quimica

Síntomas: Náuseas, vómitos, diarrea, dolor abdominal
Tiempo de Inicio: 6-24 horas
Comida Involucrada: Productos químicos inducidos en cualquier alimento
Muestras para Obtener: Heces, vómito

Salmonella

Síntomas: Dolor abdominal, diarrea, escalofríos, fiebre, náuseas, vómitos, malestar general
Tiempo de Inicio: 6-72 horas
Comida Involucrada: Aves, carne, huevos
Muestras para Obtener: Heces, hisopos rectales, sangre

Staphylococcal (Staphylococcus aureus)

Síntomas: Náuseas, vómitos, diarrea dolor abdominal abrupto / violento
Tiempo de Inicio: 30 minutos – 6 horas
Comida Involucrada: Jamón, carne, aves, pasteles rellenos de crema, mezclas de alimentos, leche, queso
Muestras para Obtener: Heces, vómito, hisopos rectales, hisopos nasales

OFICINAS EN: RIVERSIDE, BLYTHE, CORONA, HEMET, INDIO, MURRIETA Y PALM SPRINGS

Para más información llame al (888) 722-4234

Sitio web del departamento - www.rivcoeh.org

Norovirus

Síntomas: Diarrea, náuseas, dolor de estómago, vómitos, fiebre, dolor de cabeza, dolores corporales

Tiempo de Inicio: 12-48 horas

Comida Involucrada: Cualquier alimento contaminado con heces o vómitos de una persona infectada

Muestras para Obtener: Heces, vómito

Listeria

Síntomas: Mujeres embarazadas: síntomas parecidos a la gripe
Otras no necesariamente embarazadas: dolor de cabeza, rigidez en el cuello, confusión, pérdida del equilibrio, convulsiones, fiebre, dolores musculares

Tiempo de Inicio: 1-3 semanas

Comida Involucrada: Quesos blandos, brotes crudos, melones, salchichas, fiambres, mariscos ahumados

Muestras para Obtener: sangre

OFICINAS EN: RIVERSIDE, BLYTHE, CORONA, HEMET, INDIO, MURRIETA Y PALM SPRINGS

Para más información llame al (888) 722-4234

Sitio web del departamento - www.rivcoeh.org