



SUMINISTRO DE ALIMENTOS DE EMERGENCIA

¡ALMACÉNELOS AHORA! NO ESPERE A UNA EMERGENCIA

En una emergencia, como un terremoto de gran magnitud, los proveedores de alimentos tal como las tiendas de comestibles pueden sufrir graves daños y pueden no estar disponibles durante varios días.

CÓMO PREPARARSE

COMIDA

Mantenga al menos un suministro de 3 días de artículos estables como: barras de energía o de cereal, meriendas ricas en proteínas, alimentos enlatados y comidas liofilizadas o deshidratadas.



AGUA

Reserve 2 galones de agua por persona, por día, durante por menos 3 días. Almacene en un recipiente sellado y limpio en un lugar fresco / seco.



HERRAMIENTAS

Tenga a mano un abrelatas manual y un desinfectante para manos. Asegúrese de tener utensilios limpios e incluso una estufa de campamento con combustible si lo desea.



ALMACENAMIENTO

Almacenar todos los artículos en contenedores de almacenamiento cubiertos y no directamente en el piso. Asegúrese de que estén ubicados en un área fresca y seca. Rotar los alimentos por menos una vez al año.



Si los alimentos perecederos pierden refrigeración y se calientan, **NO LOS USE**. Las bacterias crecen muy rápido sin refrigeración.



Si las latas se han dañado y están hinchadas o tienen fugas-
¡BOTELAS!



NO USE alimentos de envases abiertos donde haya vidrios rotos o se hayan derramado productos químicos domésticos.